

# Sensibilidade Dentária

*Você  
sabia?*



**1 EM CADA 3 ADULTOS  
TEM DENTES SENSÍVEIS**

a arte do sorriso

**Nadja  
Gurgel**  
ortodontia e estética dental



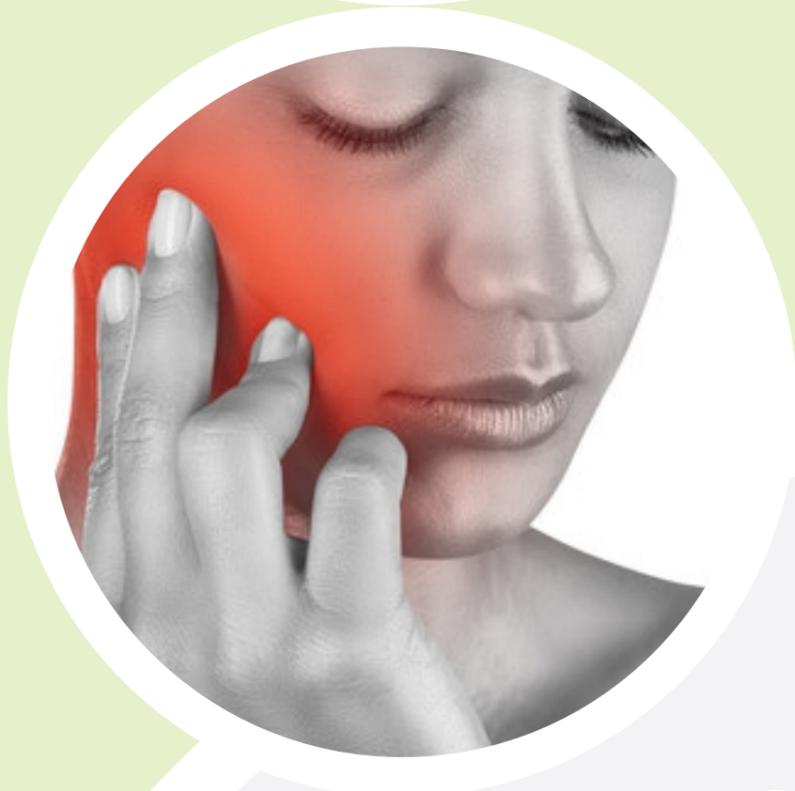
# A SENSIBILIDADE NOS DENTES ESTÁ ESTRAGANDO SEU DIA?

A sensibilidade dentária pode  
fazer com que comer e beber  
seja uma experiência dolorosa

CONHEÇA MAIS SOBRE A  
HIPERSENSIBILIDADE DENTÁRIA

a arte do sorriso

**Nadja  
Gurgel**  
ortodontia e estética dental



# A SENSIBILIDADE DENTAL

A sensibilidade dentária ocorre quando o esmalte protetor do dente se torna mais fino, ou mediante ocorrência da recessão da gengiva, expondo a superfície subjacente, a dentina, dessa forma, reduzindo a proteção que o esmalte e a gengiva fornecem ao dente e a raiz



# A SENSIBILIDADE DENTAL

## sinais e sintomas:

Se a ingestão de alimentos e bebidas quentes, frios, doces ou muito àcidos ou a respiração no ar frio faz com que seus dentes fique, sensíveis ou doloridos, você pode ter sensibilidade nos dentes.

A sensibilidade dentária pode ir e vir ao longo do tempo



# O QUE É HIPERSENSIBILIDADE DENTINÁRIA?

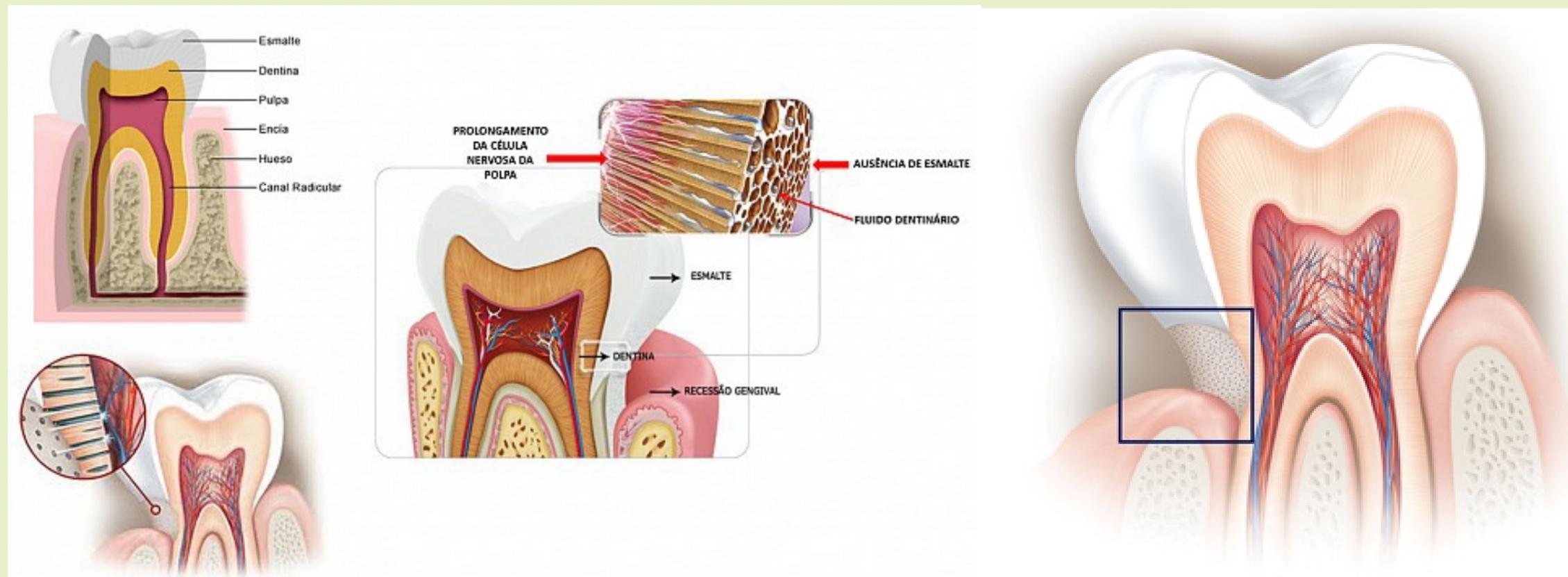
A sensibilidade dentinária afeta um grande número de pessoas. Geralmente é desencadeada causada por bebida e alimentos quentes, frios, doces ou ácidos. Em condições normais, a dentina (camada interna que envolve o nervo) é coberta pelo esmalte da coroa e a gengiva ao redor do dente. Com o tempo, o esmalte pode desgastar-se, reduzindo a proteção. Também com o tempo, a gengiva pode retrair-se, expondo a raiz do dente.



A dentina tem um grande número de poros ou tubos microscópicos (túbulos) que vão da face externa do dente até a polpa, no centro. Quando a dentina está exposta, os líquidos presentes nesses túbulos podem ser estimulados por mudanças de temperatura ou certos alimentos, causando sensibilidade.

Saiba mais em “Entendendo seus dentes”

<http://www.sensodyne.com.br/dentes-sensíveis/entendendo-os-seus-dentes.aspx>



# QUAL A CAUSA DA HIPERSENSIBILIDADE DENTINÁRIA?

A exposição da dentina pode ocorrer devido a vários fatores.

Os fatores mais comuns são:

- Retração gengival devido à idade ou escovação inadequada;
- Bebidas ácidas (como refrigerantes) que causam a erosão do esmalte e a exposição da dentina;
- Bruxismo – que, na verdade, faz com que todos ou a maior parte dos dentes tornem-se sensíveis.





Formada em Odontologia pela Universidade Federal do Ceará (UFC), Dra. Nadja Gurgel, com experiência há mais de 20 anos, dedica-se ao estudo da Ortodontia e Ortopedia Dentofacial, sendo Especialista em Ortodontia e Mestre em Educação e Saúde. Seguindo a evolução técnico-científica da especialidade, fez Pós-Graduação em Ortodontia Lingual, Ortodontia em Adultos e Credenciamento em Sistema Damon In-Office de bráquetes autoligados.



/clinica\_nadja\_gurgel



/clnicanadjagurgel

[www.nadjagurgel.com.br](http://www.nadjagurgel.com.br)

Pátio Dom Luís (Torre I) Av. Dom Luís, 1200 | Salas 608/609 | Aldeota  
CEP 60.160-230 | Fortaleza/CE  
(85) 4011.6322 | Whatsapp: (85) 99759.3201  
[clinica@nadjagurgel.com.br](mailto:clinica@nadjagurgel.com.br)

a arte do sorriso

