

ATM – ARTICULAÇÃO TÊMPORO MANDIBULAR

**DTM E BRUXISMO**

# O QUE É A ATM?



ATM, ou Articulação Têmpero Mandibular, é a articulação onde a mandíbula se conecta ao crânio. É uma das articulações mais complexas do corpo humano e compreende um sistema de músculos, ligamentos, ossos e disco articular que agem em conjunto e possibilitam os movimentos mandibulares.



# DTM

# DISFUNÇÃO DA ARTICULAÇÃO TÊMPORO MANDIBULAR

✓ DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR (DTM)

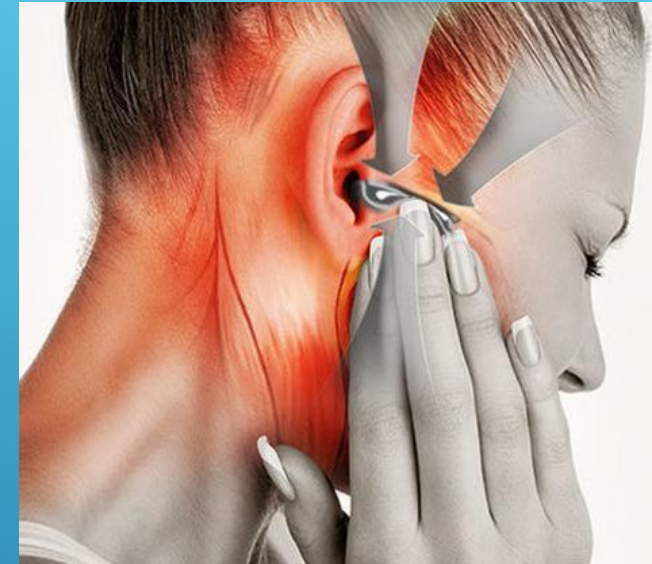
ABRANGE UM CONJUNTO DE ALTERAÇÕES CRANIOFACIAIS, QUE PODE ENVOLVER A ARTICULAÇÃO TEMPOROMANDIBULAR (ATM), OS MÚSCULOS DA MASTIGAÇÃO E/OU ESTRUTURAS ASSOCIADAS.

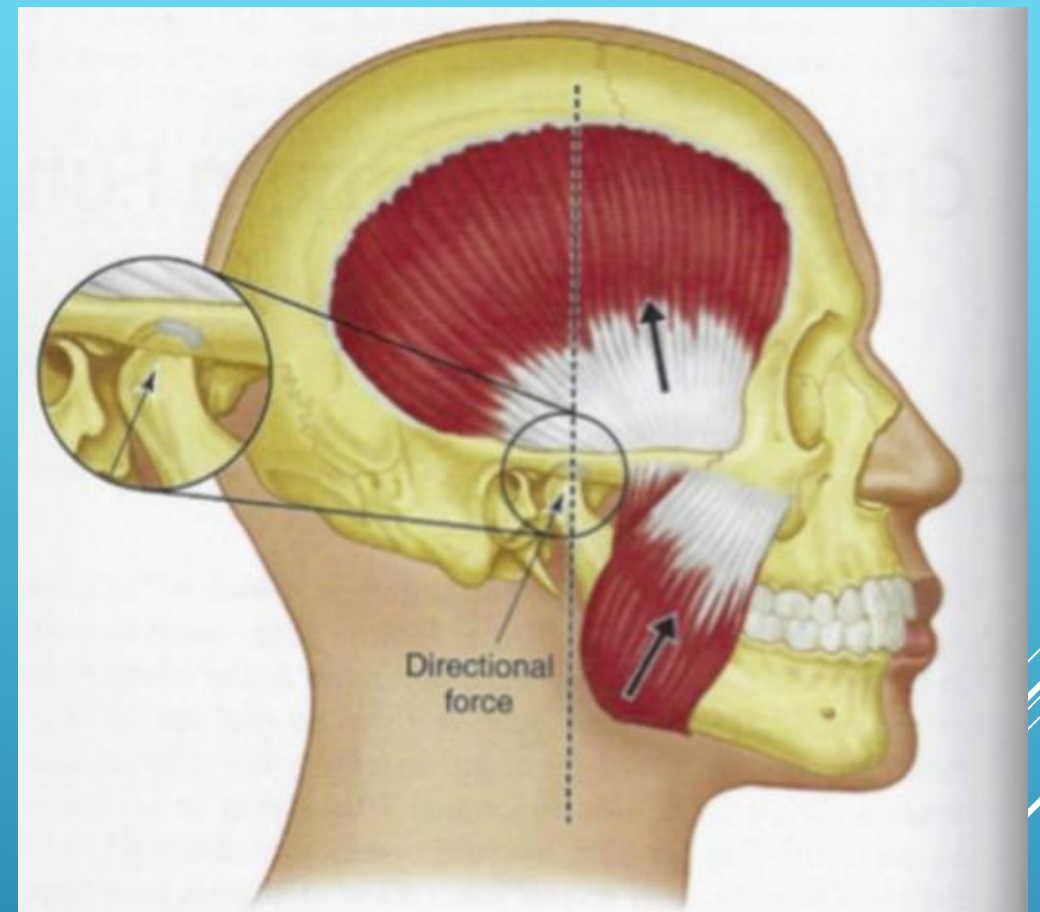
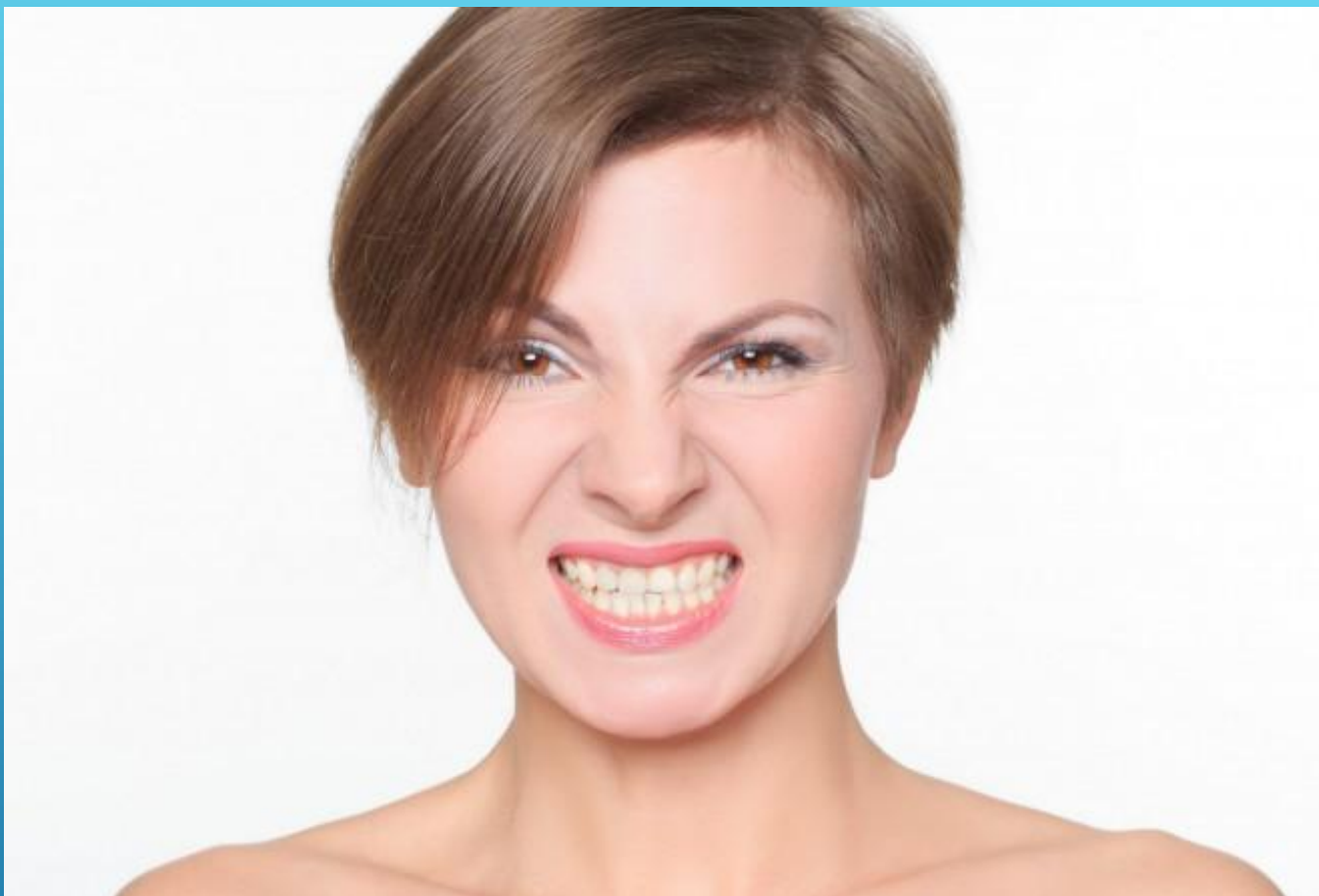


✓ **As DTMs musculares são as mais frequentes, sendo muito comum a dor miofascial**

# ALGUNS DOS SINTOMAS MAIS FREQUENTES DA DTM

- Dores de cabeça na testa, fundo de olho e nas têmporas
- Dores e zumbido no ouvido
- Dificuldade e dores durante a mastigação;
- Desgaste dental excessivo
- Tonturas e Vertigens
- Barulho próximo à orelha como um "clique" ao abrir e fechar a boca
- Flacidez dos músculos da mandíbula
- Sensação de desencaixe ao abrir ou fechar a boca;
- Dor ao bocejar, abrir muito a boca ou ao mastigar alimentos duros;
- Sensação de “travamento” da mandíbula
- Mudança brusca no encaixe dos dentes superiores e





## BRUXISMO OU APERTAMENTO DENTAL

Contração inconsciente ou voluntária da musculatura da face ligada à mastigação dormindo ou acordado.



O bruxismo é uma das causas principais da dor na ATM e e pode causar danos graves aos dentes. Trata-se do processo de apertar ou ranger os dentes quando você não está mastigando. Algumas pessoas rangem os dentes quando estão estressadas, mas muitas outras cerram os dentes durante o sono e não têm consciência disso.



- ✓ Se não tratado, o problema pode levar a várias outras complicações bucais, como desgaste dentário, fraturas, comprometendo a estética e a mastigação.





# COMO TRATAR A DTM

Existem diversos tratamentos para os problemas na ATM.

- 1.Placa Miorrelaxante (indicado para a maioria dos pacientes);
- 2.Fisioterapia;
- 3.Correção da posição dos dentes (Tratamento ortodôntico);
- 4.Laserterapia
- 5.Aplicação de Botox (Toxina Botulínica) para relaxamento muscular;
- 6.Uso de medicamentos via oral.

# TRATAMENTOS



A introdução de tratamento específico associado ao uso **Placa Miorrelaxante** e acompanhamento profissional proporciona alívio da tensão sobre os dentes.

# TRATAMENTOS



- ✓ **A toxina botulínica** tipo A, está relacionada ao mecanismo de alívio da dor através dos receptores da junção neuromuscular.

- ✓ O Botox, hoje, é um grande aliado no tratamento do bruxismo, reduzindo a pressão da força mastigatória sobre os dentes, diminuindo dores na face, cabeça e pescoço, por atuar temporariamente na musculatura do sistema estomatognático.

A ação da Proteína Botulínica (Botox-A) se dá nos tecidos musculares diminuindo o poder de contração do músculo e diminuindo sua força.



# DORES DE CABEÇA

- ✓ Muitas dores de cabeça possuem origem muscular...
- ✓ Os músculos da face agem tracionando excessivamente os ossos do crânio acumulando tensão o que resulta em episódios grandes e recorrentes de dores de cabeça.
- ✓ **A indicação de Toxina Botulínica resulta em benefícios imediatos por diminuição do potencial de contração muscular excessiva.**



PODEMOS AJUDAR VOCÊ A VIVER SEM DORES



VIVA O MELHOR DA VIDA!!!



[www.nadjagurgel.com.br](http://www.nadjagurgel.com.br)  
@dra.nadjagurgel